


Salata de sparanghel



Ingrediente

Sparanghel
Fasole verde - 200 de grame
Mazare - 200 de grame
Morcov - 3 bucati
Ulei de floarea soarelui - 4 linguri
Otet de vin - 2 lingurite
Sare
Piper
Salata verde

 30 de minute

 4 portii

 Mediu

Mod de preparare

1. Fierbi legumele, le strecoari si le asezi pe un platou. Ornezi cu frunze de salata si pui sparanghelul in centru sub forma de snop. In jurul lui, aranjezi cercuri succesive de fasole verde, suvite de morcov si boabe de mazare
2. Torni deasupra sosul vinegreta, facut din ulei, otet, sare si piper. Pofta buna!

Pofta buna!

Aceasta reteta provine do pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>