


Salata cu spanac si branza



Ingrediente

Spanac - 200 de grame
Crutoane - 200 de grame
Seminte de floarea soarelui - 2 linguri
Ulei de masline - 2 linguri
Branza de capra - 300 de grame
Maioneza Hellmann`s Light - 2 linguri
SarePiper

 15 minute

 4 portii

 Mediu

Mod de preparare

1. Speli si tai spanacul, adaugi branza de capra taiata cubulete, crutoanele si semintele de floarea soarelui.
2. Asezonezi cu ulei de masline, sare si piper, dupa gust si maioneza Maioneza Hellmann`s light. Sevesti imediat

Pofta buna!

Aceasta reteta provine do pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>