



Ingrediente

Pui grill - 1 bucata
Delikat legume
Ulei

 65 de minute

 6 portii

 Mediu

Mod de preparare

1. Puiul se desface pe piept. Se taie in doua parti pe lat. Se condimenteaza cu Delikat legume.
2. Se pune putin ulei intr-o tigaie groasa-teflon, iar puiul se aseaza desfacut. Peste pui se pune o oala plina cu apa ca sa-l preseze bine. Se lasa focul mic cam $\frac{1}{2}$ ora.
3. Puiul se intoarce asezandu-se inapoi oala cu apa- $\frac{1}{2}$ ora. Se serveste cu cartofi copti si salata verde.

Pofta buna!

Aceasta reteta provine de pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>