

 40 de minute  10 portii  Mediu

Ingrediente

Masline dietetice - 400 de grame

Rosii - 2 bucati

Usturoi - 2 catei

Ulei de masline - 1 lingura

Patrunjel (legatura)

Mod de preparare

1. Cureti maslinele de samburi si le treci prin masina de tocat. Cureti rosiile de coaja si cotoare, le tai in jumatate si le lasi la scurs cu taietura in jos.
2. Zdrobesti usturoiul curatat in prealabil. Amesteci maslinele, rosiile si usturoiul, cu uleiul de masline si patrunjelul tocat marunt. Consumi pasta la micul dejun sau ca aperitiv, la pranz.
3. Reteta este indicata bolnavilor de guta, reumatism, dar si diabeticilor.

Pofta buna!

Aceasta reteta provine de pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>