

 43 de minute  3 portii  Mediu

Ingrediente

Mere - 3 bucati
Banane - 2 bucati
Kiwi - 2 bucati
Zahar vanilat - 4 plicuri
Zahar tos - 200 de grame
Alune

Mod de preparare

1. Cureti merele de coaja si le tai in sferturi fara samburi. Cureti bananele si kiwi de coaja si portionezi fiecare fruct in 4 parti egale. Pudrezi fiecare bucatica cu zahar vanilat.
2. Intr-un vas emailat topesti cu grija cele 200 g de zahar. Cand zaharul a ajuns la consistenta lichidului, impungi fiecare fruct cu un bat pentru frigarui si apoi scufunzi fructele in baia de zahar, cu repeziciune.
3. Dai fructele caramelizate prin alune macinate si le pui pe un platou uns usor cu putin ulei. E un desert delicios si ieftin.

Pofta buna!

Aceasta reteta provine de pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>