
 30 de minute 6 portii Mediu

Ingrediente

Mango - 2 bucati
Kiwi - 2 bucati
Portocala - 2 bucati
Grapefruit - 1 bucata
Lamaie - 1 bucata
Capsune - 7 bucati
Smochine - 6 smochine (proaspete)
Zahar pudra - 3 linguri
Smantana - 200 de mililitri
Rodie - 1 bucata

Mod de preparare

1. Peste smantana torni sucul de la o 1/2 portocala, 1/2 grapefruit si de la 1/2 lamaie. Adaugi zaharul si amesteci pana devine o pasta omogena.
2. Peste acest sos razi coaja de la 1 portocala si de la 1 lamaie. Tai bucati portocalele, grapefruitul, kiwi si fructele de mango, dupa ce le-ai curatat in prealabil de coaja.
3. Iei 6 betisoare de frigarui si infigi fructele in ordinea in care doresti. Iei fiecare betisor si il pui pe o farfurie. Deasupra torni 3 lingurite de sos.

Pofta buna!

Aceasta reteta provine do pe site-ul culinar Retetaperfecta.ro Gaseste-ne pe Facebook, la adresa: <https://www.facebook.com/retetaperfecta.ro>